



BIEN MANGER en restauration collective

C'est possible !

MENUS '4 SAISONS' | DU 06 NOVEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023 |

Menu scolaire Sainte Foy les Lyon

Du 06 nov. au 12 nov.

Du 13 nov. au 19 nov.

Du 20 nov. au 26 nov.

Du 27 nov. au 03 déc.

LUNDI

Sauté de boeuf RAV au jus
Farfalles
Saint paulin **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Boulette de lentilles **BIO** sauce curry
Semoule **BIO**
Saint nectaire
Compote de poires du chef



Salade de boulghour **BIO**
Filet de poisson sauce ensoleillée
Carottes **BIO** persillées
Verchicors
Flan vanille nappé caramel **BIO**



Terrine de légumes
Sauté de volaille sauce forestière
Carottes fraîches sautées
Fromage blanc nature **BIO** Local (vrac)
Fruit de saison



MARDI

Salade composée de maïs **BIO**
Quenelles **BIO** en Gratin
Carottes **BIO** persillées
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison



Salade perles Alpina Savoie
Filet de poisson frais en sauceP
etits pois au jus
Camembert **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Sauté de boeuf **BIO** aux épices
Lentilles au jus
Petite tomme **BIO** du Trièves
Fruit de saison



Coleslaw **BIO** du chef
Quenelles sauce blanche
Poireaux frais et Pommes de terre béchamel
Camembert **BIO**
Crème chocolat (ferme du Chambon)



MERCREDI

JEUDI

Potage parmentier
Jambon blanc
/Jambon de volaille
Haricots verts **BIO** persillés
Carré du Trièves **BIO**
Fruit de saison



Salade de pommes de terre
Sauté de veau au jus
Chou fleur béchamel **BIO**
Yaourt nature **BIO** Local (vrac)
Gâteau au yaourt du chef



Salade verte **BIO** et croûtons
Tartiflette
Tartiflette à la Volaille
Compote de pommes **BIO** du chef



Sauté de boeuf **BIO** aux épices
Pâtes **BIO** et râpé
Yaourt nature **BIO**
Gâteau du chef aux pommes
Fromage râpé



VENDREDI

Salade verte et dés de fromage
Filet de colin sauce citron
Riz **BIO**
Crème anglaise
Gâteau du chef framboise et speculoos



Salade coleslaw
Steack haché au jus
Gratin de pâtes au cheddar
Milk shake du chef



Salade de riz **BIO**
Omelette nature fraîche
Epinards hachés **BIO**
Fromage blanc nature **BIO** Local (vrac)
Fruit **BIO** de saison



Blanquette de poisson
Pommes vapeur
Cantal AOP
Fruit **BIO** de saison



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS *



BIEN MANGER en restauration collective

C'est possible !

MENUS '4 SAISONS' | DU 06 NOVEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023 |

Menu scolaire Sainte Foy les Lyon

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

Salade verte **BIO** et dés de fromage
Sauté de boeuf RAV au jus
Flageolets au jus
Fromage blanc nature **BIO** Local (vrac)



Salade de choux fleur vinaigrette
Chipolata au jus
/Saucisse de volaille
Potatoes
Crème onctueuse au chocolat



Filet de poisson sauce julienne
Purée de potimarron frais
Emmental **BIO**
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade de pépinettes
Saucisse de volaille **BIO** au jus
Carottes **BIO** persillées
Bûche du pilat
Fruit **BIO** de saison



Salade de blé **BIO**
Filet de poisson frais en sauce
Brocolis à la béchamel
Verchicors **BIO**
Compote de pommes du chef



Carottes râpées **BIO** au citron
Sauté de boeuf RAV au jus
Semoule **BIO**
Yaourt nature **BIO**
Coulis de fruits



MERCREDI

JEUDI

Coleslaw **BIO** du chef
Filet de colin sauce crème
Epinards hachés **BIO** et croûtons
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



Salade de pâtes
Emincé de volaille LR au jus
Poêlée de légumes **BIO**
Saint nectaire
Fruit **BIO** de saison



Salade mexicaine
Aiguillette de poulet aux herbes
Jeunes carottes au jus
Rondelé au bleu
Fruit de saison



VENDREDI

Velouté de courges
Lasagnes de légumes
Yaourt de la ferme du Chambon
Fruit de saison



Velouté de légumes du chef
Macaroni **BIO** à la bolognaise végétale
BIO
Fromage râpé
Gâteau au yaourt du chef
Coulis de fruits



Salade de boulghour **BIO**
Omelette nature fraîche
Epinards hachés **BIO** et croûtons
Saint paulin **BIO**
Compote de pommes du chef



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS *