



Menu scolaire Sainte Foy les Lyon

Du 08 janv. au 14 janv.

Du 15 janv. au 21 janv.

Du 22 janv. au 28 janv.

Du 29 janv. au 04 févr.

LUNDI

Steak haché sauce diable
Pâtes **BIO** et râpé
Saint paulin **BIO**
Fruit de saison



Potage parmentier
Pizza au fromage
Salade verte (accompagnement)
Saint nectaire
Compote de poires du chef

Salade de blé **BIO**
Filet de lieu sauce ciboulette
Haricots verts **BIO** persillés
Fromage blanc nature **BIO** Local (vrac)
Fruit de saison

Céleri râpé frais **BIO** rémoulade
Sauté de volaille Label Rouge à la dijonnaise
Pâtes **BIO** et râpé
Flan vanille nappé caramel **BIO**



MARDI

Salade de boulghour **BIO**
Omelette **BIO**
Petits pois **BIO** au jus
Verchicors **BIO**
Crème dessert **BIO**



Salade composée de maïs **BIO**
Filet de lieu sauce citron
Epinards hachés **BIO**
Fromage bleu **BIO**
Fruit de saison

Chou blanc frais **BIO** vinaigrette
Sauté de boeuf RAV au jus
Riz **BIO** à la tomate
Carré du Trièves **BIO**
Crème dessert **BIO**

Betteraves **BIO** en salade
Filet de poisson sauce safranée
Gratin de panais frais et pommes de terre
Saint paulin **BIO**
Gâteau au yaourt du chef



MERCREDI

JEUDI

Blanquette de poisson
Pommes boulangères
Fourme d'Ambert AOP
Fruit **BIO** de saison



Salade coleslaw et dés de fromage
Emincé de volaille à la crème label rouge
Lentilles au jus
Compote de pommes **BIO** du chef

Salade verte et croûtons
Assortiment de Charcuterie *
Assortiment de Charcuterie de volaille
Pommes vapeur
Fromage à raclette
Compote de pommes **BIO** du chef

Salade de haricots blancs
Sauté de boeuf RAV au jus
Ecrasé de pommes de terre **BIO** du chef
Fruit de saison



VENDREDI

Céleri râpé frais **BIO** rémoulade
Sauté de boeuf RAV au jus
Poêlée bretonne **BIO** (Chou fleur, brocolis)
Fromage blanc nature **BIO** Local (vrac)
Galette des Rois



Salade de brocolis **BIO**
Rôti de boeuf paleron (VBF)
Navets frais **BIO** et pommes de terre béchamel
Gâteau au chocolat du chef
Crème anglaise

Velouté de légumes du chef
Tortellini **BIO** ricotta épinards sauce verte
Saint nectaire
Fruit de saison

Carottes **BIO** râpées vinaigrette
Omelette nature
Epinards hachés à la crème
Yaourt **BIO** à la vanille
Crêpe fraîche sucrée



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





Menu scolaire Sainte Foy les Lyon

Du 05 févr. au 11 févr.

Du 12 févr. au 18 févr.

LUNDI

Tajine de poulet Label Rouge au citron
Semoule **BIO**
Emmental **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Taboulé **BIO** du chef
Filet de lieu sauce ciboulette
Carottes fraîches sautées
Fromage bleu **BIO**
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade verte **BIO** et croûtons
Quenelles **BIO** sauce blanche
Gratin de poireaux
Carré du Trièves **BIO**
Crème pralinée



Duo de choux **BIO** et dés de fromage
Sauté de bœuf RAV au jus
Potatoes
Beignet au chocolat



MERCREDI

JEUDI

Potage crecy
Brandade de poisson du chef
Camembert **BIO**
Fruit de saison



Bolognaise végétale **BIO**
Penne regate et râpé
Verchicors
Fruit de saison
Fromage râpé



VENREDI

Salade de chou chinois sauce sucrée salée
Sauté de porc au caramel
/Emincé de volaille Label Rouge au miel
Riz aux légumes façon wok
Yaourt nature **BIO**
Gâteau à l'ananas du chef



Salade composée de maïs **BIO**
Emincé de volaille Label Rouge au jus
Haricots verts **BIO** persillés
Yaourt nature **BIO**
Gâteau au yaourt du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

